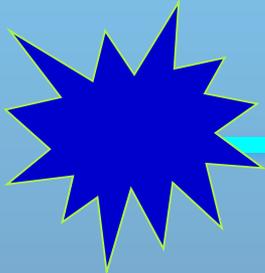
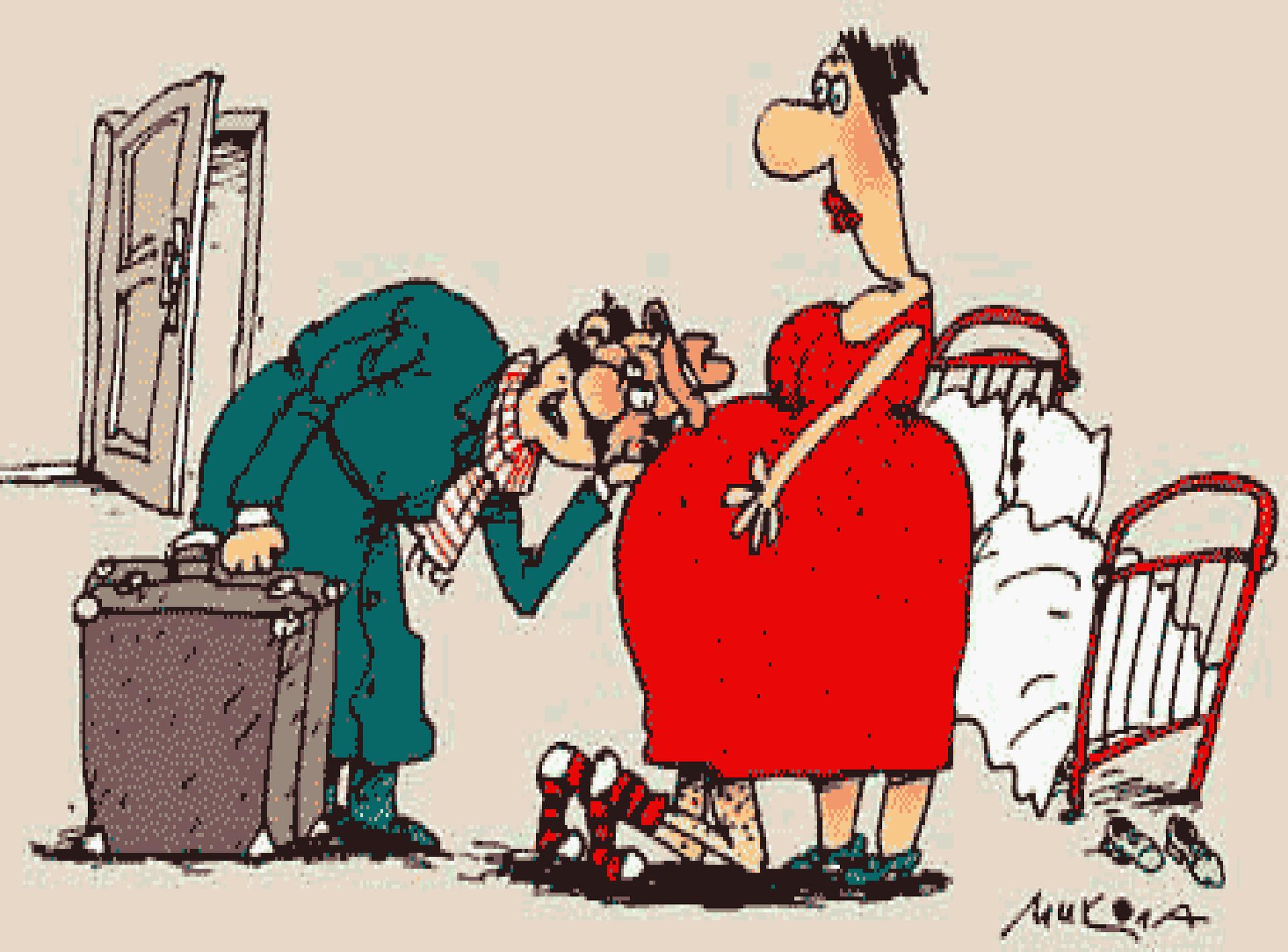


# **GAMBARAN UMUM PENCEGAHAN DAN PENATALAKSANAAN CEDERA PERINEUM DALAM PERSALINAN**

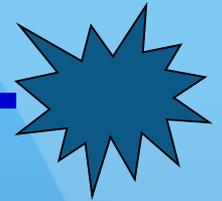


SONNY SASOTYA

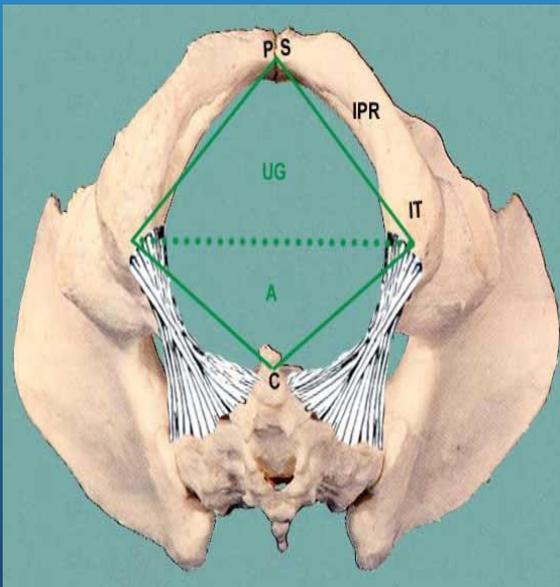
DIVISI UROGINEKOLOGI REKONSTRUKSI  
DEPARTEMEN OBSTETRI & GINEKOLOGI  
FKUP / RSHS  
BANDUNG



# ANATOMI PERINEUM



**Perineum Anatomikal** atau *.true perineum* adl : bag. Tubuh disebelah bawah diafragma pelvis dan diantara kedua kaki  
Bentuknya belah ketupat ( *diamond shaped* )



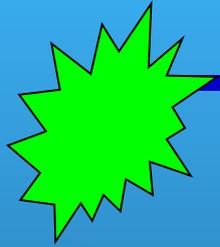
Batas2nya:

Anterior ...tepi bawah simpisis pubis  
Posterior...ujung os koksigeus  
Lateral...tuberositas isiadikus

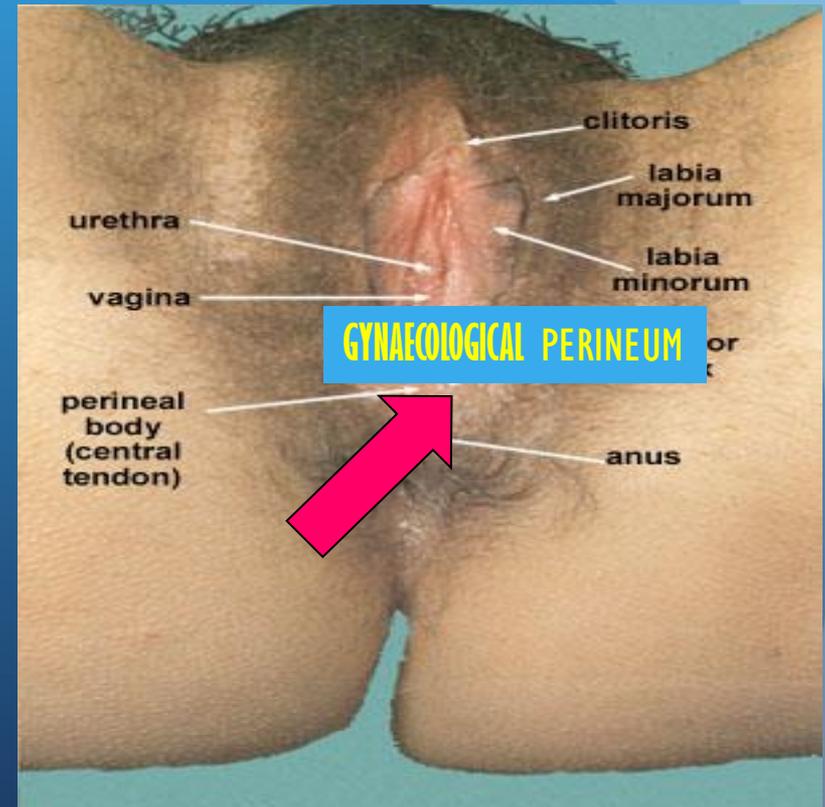
Dibagi oleh garis khayal dari tuberositas isiadikus kiri dan kanan didepan anus pada level *perineal body* menjadi dua bagian yaitu segitiga UG dan segitiga anal.

Segitiga UG meliputi struktur genitalia eksterna dan muara uretra.

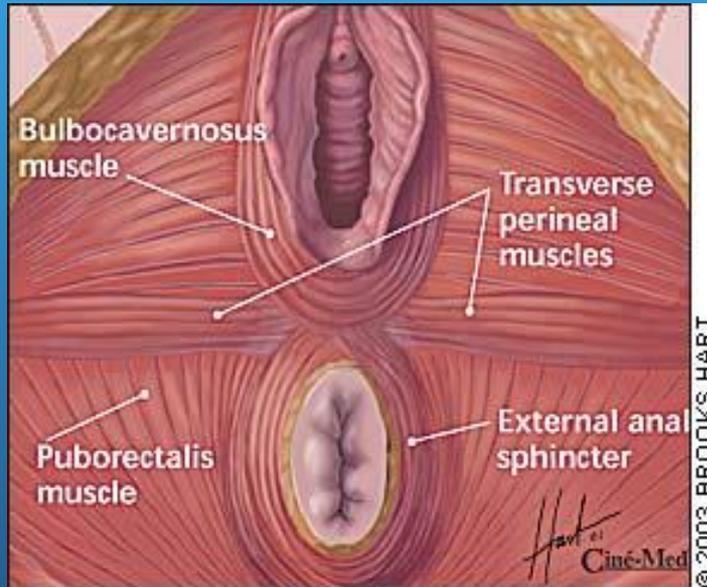
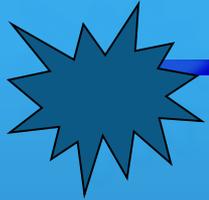
# ANATOMI PERINEUM



PERINEUM GINEKOLOGI ADALAH DAERAH ANTARA KOMISURA POSTERIOR DENGAN ANUS

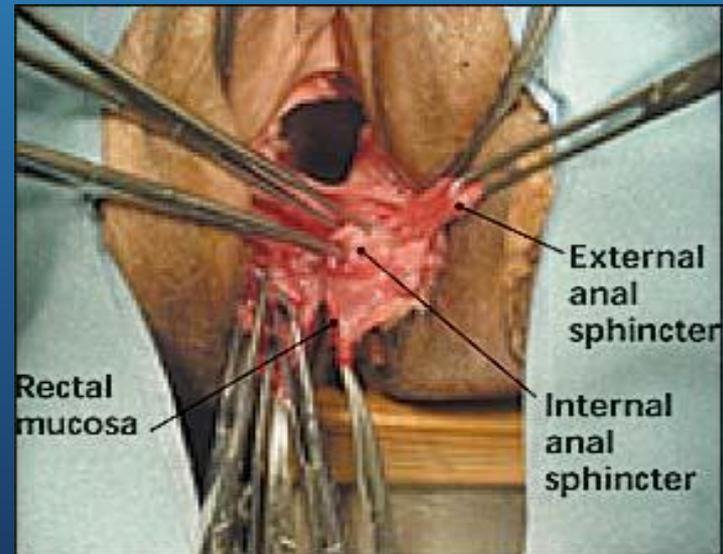


# PERINEAL BODY ATAU PERINEUM



Dibentuk oleh:

- musculus bulbokavernosus
- musculus transversus perinei
- sfingter ani eksterna
- Muskulus fubo rectalis



# MEKANISME TERJADINYA CIDERA PERINEUM

KONTRAKSI UTERUS & USAHA MENERAN



MENINGKATKAN TEKANAN INTRA ABDOMINAL UNTUK MENDORONG JANIN KELUAR VAGINA



KEPALA JANIN MELEBARKAN KANALIS VAGINALIS YG SEMPIT DI HIATUS UG & MEMBRAN PERINEUM MENEKAN STUKTUR DASAR PANGGUL KE BAWAH



BATAS ELASTISITAS FASIA M. LEVATOR ANI DAN MEMBRAN PERINEUM TERCAPAI DIAMETER 10 CM ATAU PANJANG LINGKAR 31CM

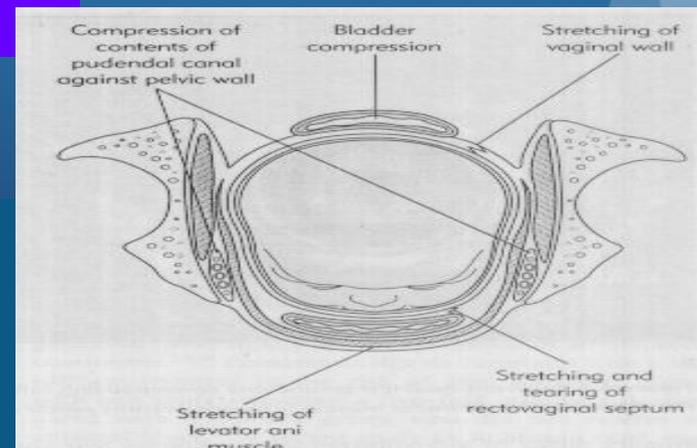
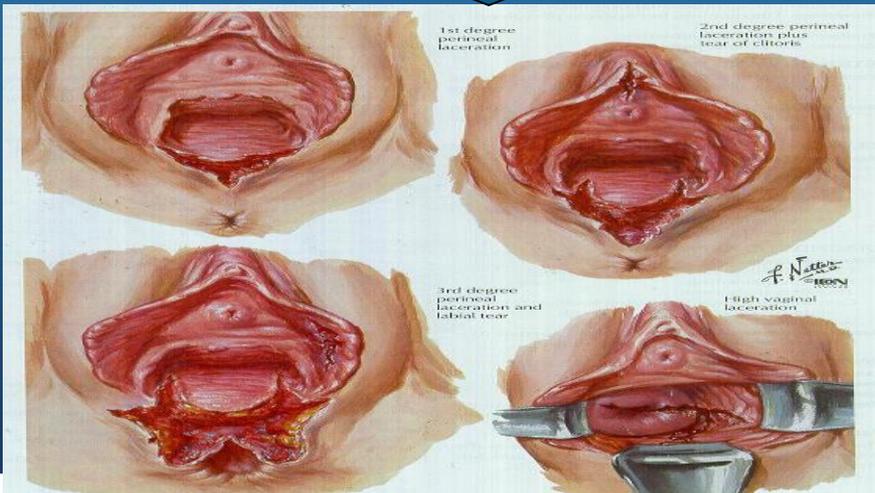


Figure 4.1 Diagrammatic representation of the mechanism of pelvic floor injury during vaginal delivery.

Masuknya kepala bayi pada dasar panggul  
menekanan dinding pelvis



Semakin sempit dan kaku lubang vagina  
Dibutuhkan tenaga lebih besar untuk mendorong kepala  
Bayi dan semakin berpotensi menyebabkan  
cedera perineum



# **CEDERA PERINEUM UMUMNYA TERJADI KARENA :**



- **KEPALA JANIN TERLALU CEPAT LAHIR**
- **PERSALINAN TIDAK DIPIMPIN SEBAGAIMANA MESTINYA**
- **PERINEUM KAKU/ BANYAK JARINGAN PARUT**
- **PERSALINAN DISTOSIA BAHU**
- **PARTUS PERVAGINAM DENGAN TINDAKAN**

# UPAYA MENCEGAH CEDERA PERINEUM

---



- **UPAYA PENCEGAHAN SAAT ANTENATAL**

1. Pijatan perineum
2. Senam Kigel

- **UPAYA PENCEGAHAN SAAT PERSALINAN**

1. Aplikasi handuk hangat pd perineum
2. Fasilitasi fleksi kepala bayi agar tak terjadi regangan mendadak
3. Mengarahkan kepala bayi agar perineum dilalui oleh diameter terkecil saat ekspulsi
4. Menahan perineum dgn regangan telunjuk dan ibu jari
5. Jangan lakukan episiotomi rutin

# PIJATAN PERINEUM

---

**TUJUAN:- MENGURANGI SENSASI NYERI SAAT KEPALA BAYI CROWNING**

- MENCEGAH CIDERA PERINEUM**
- MENGURANGI TINDAKAN EPISIOTOMI**

**PIJATAN DIMULAI 6 MINGGU SEBELUM PROSES PERSALINAN**

# UPAYA PENCEGAHAN

....lanjutan

## Episiotomi dikerjakan atas indikasi

1. Fasilitasi untuk persalinan dengan tindakan atau instrumentasi
2. Mencegah robekan perineum yg kaku atau diperkirakan tidak mampu beradaptasi terhadap regangan yg berlebihan(makrosomia)
3. Mencegah kerusakan jaringan pd ibu dan bayi pd kasus letak/presentasi abnormal(bokong,muka,uuk dibelakang,) dgn menyediakan tempat yg lebih luas untuk persalinan yg aman.

## Prinsip tindakan episiotomi adalah:

Pencegahan kerusakan lebih hebat pada jaringan lunak akibat daya regang yg melebihi kapasitas adaptasi atau elastisitas jaringan tersebut

## EPISIOTOMI DAPAT MENYEBABKAN:

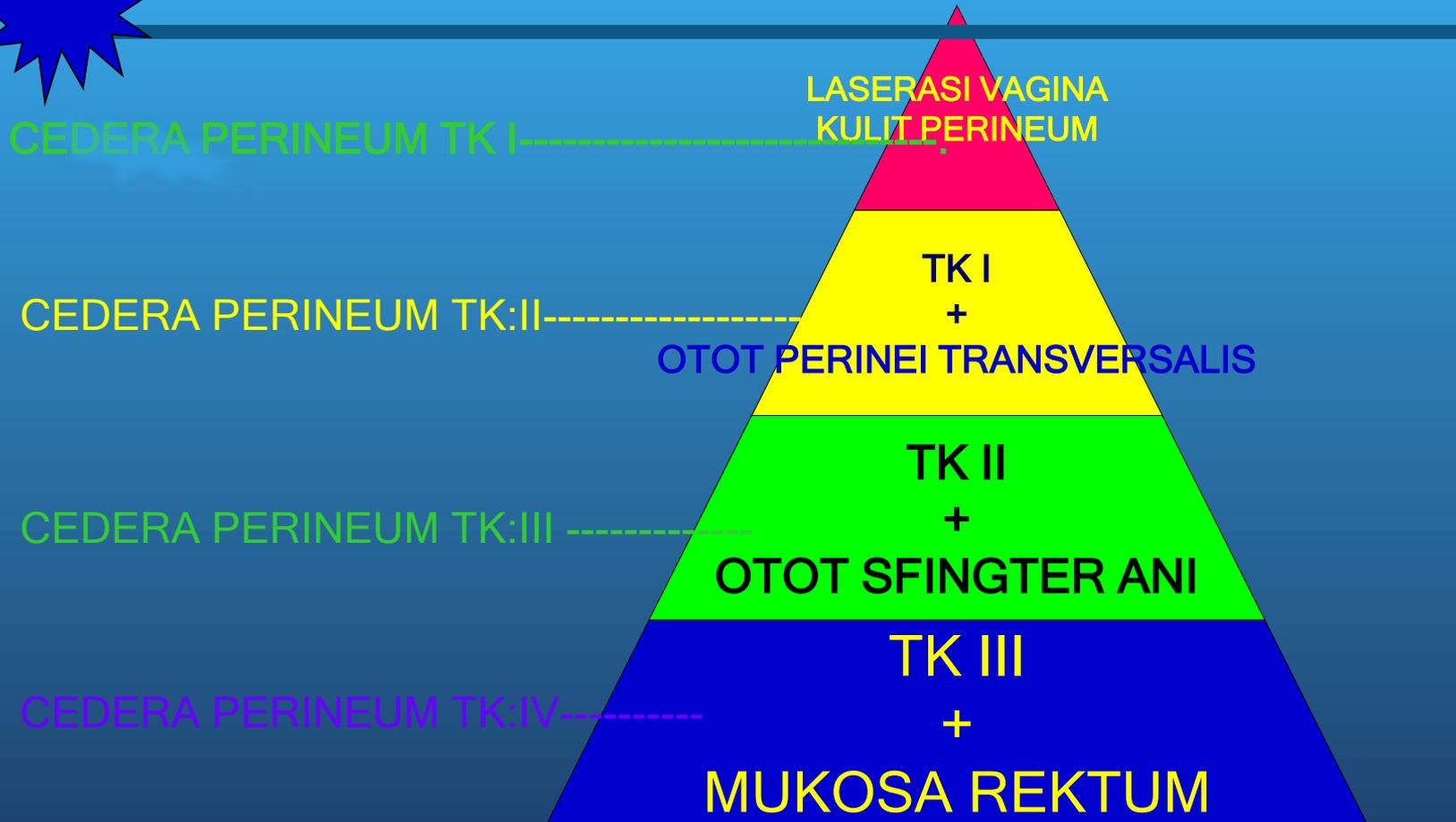
1. Meningkatkan jumlah darah yang hilang dan risiko terjadinya hematoma
2. Lebih sering meluas dan menjadi ruptur tingkat III dan IV
3. Meningkatnya risiko nyeri pasca persalinan
4. Meningkatnya risiko infeksi



# DIAGNOSIS

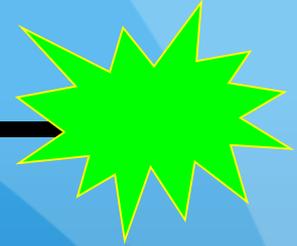


# KLASIFIKASI CEDERA PERINEUM



# PENATALAKSANAAN CEDERA PERINEUM DALAM PERSALINAN

---



Prinsip dasar penanganan :

1. Aproksimasi
2. Hindari ruang rugi
3. Jahit lapis demi lapis
4. Hindari jahitan terlalu tegang (hemostasis)

Idealnya :

Gunakan benang asam poliglikolik (PGA)  
seperti: *SAFIL/ VICRYL*

Bila tak ada bisa juga dgn catgut kromik



# TEHNIK PERBAIKAN

---

ADA TIGA BAGIAN DALAM PERBAIKAN  
CEDERA PERINEUM:

- 1.PERBAIKAN DINDING VAGINA
- 2.PERBAIKAN OTOT PERINEUM
- 3.PENJAHITAN KULIT PERINEUM

# PRINSIP-2 PENJAHITAN

- **PEMERIKSAAN COLOK DUBUR**
- **CAHAYA & VISUALISASI YG BAIK**
- **PERALATAN YG TEPAT**
- **JENIS BENANG**
- **ANESTESI YG ADEKUAT**





# VARIASI TEKNIK

---

## PERBAIKAN DINDING VAGINA

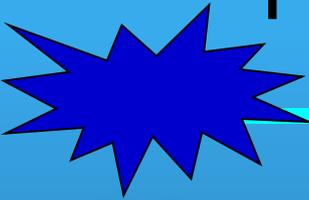
- Jahitan KONTINYU
- Jahitan terputus

## PERBAIKAN OTOT PERINEUM

- Jahitan terputus
- Jahitan KONTINYU

## PERBAIKAN KULIT PERINEUM

- Jahitan terputus
- Jahitan subkutikuler



# PEMERIKSAAN VAGINA DAN REKTUM

---

## PADA PEMERIKSAAN VAGINA PASTIKAN:

- SEMUA LAPISAN SUDAH TERJAHIT
- TIDAK ADA PERDARAHAN
- STOLSEL, TAMPON VAGINA DIKELUARKAN

## PADA PEMERIKSAAN REKTAL PASTIKAN:

- TIDAK ADA JAHITAN YG MENEMBUS MUKOSA VAGINA
- TONUS SEFINGTER ANI BEKERJA DENGAN BAIK

# KESALAHAN YANG UMUM TERJADI

---

1. MEMBUAT SUATU *INTROITAL SKIN BRIDGE*
2. ROBEKAN PADA SEFINGTER ANUS YG TAK  
DIKETAHAHUI/DIPERBAIKI SECARA TEPAT
3. TAMPON VAGINA TERTINGGAL
4. JAHITAN MENEMBUS MUKOSA REKTUM

# PANDUAN UNTUK MELAKUKAN REPARASI CEDERA PERINEUM



1. Pastikan ibu berada dalam kondisi yg memuaskan
  - Periksa vagina dan perineum secara cermat
  - Jika reparasi/penjahitan perineum diluar kemampuan harus bertanya pada operator yg berpengalaman
  - Jika terjadi robekan komplek atau cedera perineum tk.III/IV harus dikerjakan oleh ahlinya
  - Pastikan bahwa area tersebut dianestesi dengan adekuat
  - Gunakan benang yg ideal(PGA) dan teknik subkutikuler pada kulit
  - Gunakan benang ukuran 2/0-3/0 dgn jarum multipurpose/tapercut
  - Lakukan reparasi perineum sesuai tingkatannya.
  - Evaluasi vagina dan rektum



# KESIMPULAN

---

1. Persalinan pervaginam dapat menyebabkan cedera perineum
2. Cedera perineum dapat dicegah
3. Pencegahan dimulai dari antenatal dan saat persalinan
4. Episiotomi bukan merupakan prosedur rutin persalinan pervaginam
5. Penatalaksanaan cedera perineum tergantung derajat kerusakan
6. Teknik penjahitan yang dianjurkan jahitan jelujur interlocking dg jahitan kulit subkutikuler

Save the whale



TERIMAKASIH

GREENPEACE