

Dampak Pornografi Terhadap Kesehatan Jiwa

Carla Raymondalexas Marchira

Dept Psikiatri FK-KMK

Universitas Gadjah Mada

Ada yang kenal Bapak ini?



PLAYBOY

ENTERTAINMENT FOR MEN

1990 • \$4.00

DONALD TRUMP INTERVIEW

"Nice magazine. Want to sell it?"

ROCK AND RACISM

Has the dark side taken over pop music?

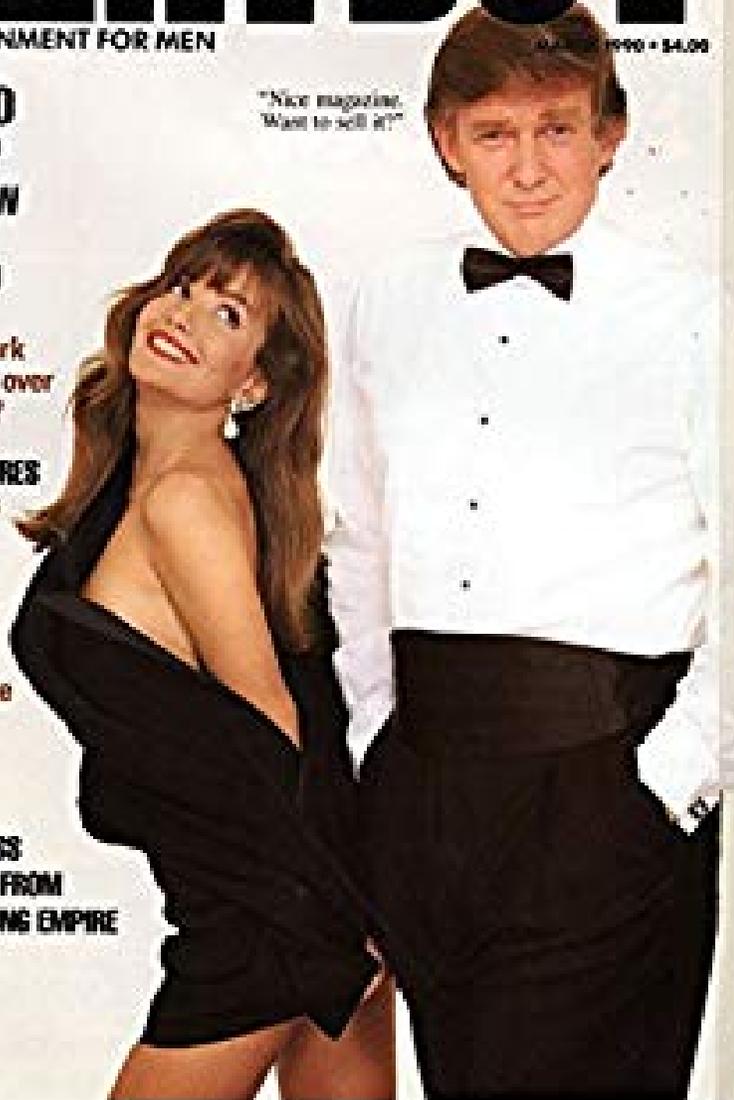
FAX 'N' FIGURES

Sex comes to the electronic office

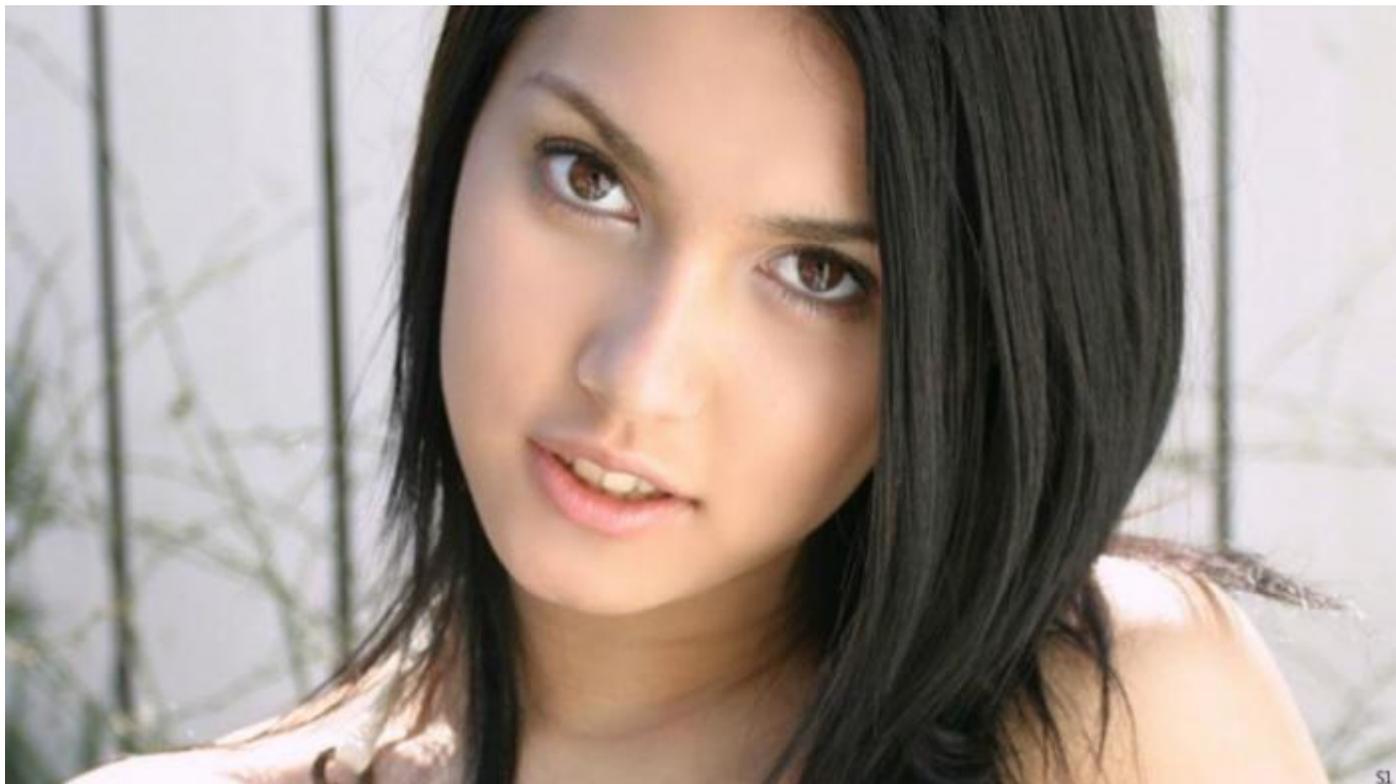
CARS 1990

We pick the hottest, sharpest, sexiest

WORLD-CLASS PLAYMATES FROM OUR FAR-FLUNG EMPIRE



Ada yang kenal Ibu ini?



Definisi Pornografi



- Pornografi : dari bahasa Yunani πορνογραφία (*pornographia*) secara harafiah *tulisan tentang* atau *gambar tentang pelacur*, adalah penggambaran tubuh manusia atau perilaku seksual manusia secara terbuka (eksplisit) dengan tujuan membangkitkan birahi (gairah seksual).



Definisi Pornografi

**SAY NO
TO PORNOGRAFI
AND
THINK
POSITIVE**

- UU No 44/2008 tentang Pornografi :

adalah gambar, sketsa, ilustrasi, foto, tulisan, suara, bunyi, gambar bergerak, animasi, kartun, percakapan, gerak tubuh, atau bentuk pesan lainnya melalui berbagai bentuk media komunikasi dan/atau pertunjukan di muka umum, yang memuat kecabulan atau eksploitasi seksual yang melanggar norma kesusilaan dalam masyarakat.

Pasal 10 UU Pornografi

“Setiap orang dilarang mempertontonkan diri atau orang lain dalam pertunjukan atau di muka umum yang menggambarkan ketelanjangan, eksploitasi seksual, persenggamaan, atau yang bermuatan pornografi lainnya.”

Fakta

LINDUNGI ANAK DARI **BAHAYA PORNOGRAFI ONLINE**

PORNOGRAFI ITU...

Segala konten yang memuat kecabulan atau eksploitasi seksual yang melanggar norma kesusilaan



Gambar, foto, tulisan, suara, animasi, kartun, percakapan, gerak tubuh & pertunjukan di muka umum

TAHUKAH KAMU

90% anak terpapar pornografi internet saat berusia 11 tahun



299.602 Internet Protokol Indonesia memuat konten pornografi anak melalui media sosial

1.022 anak menjadi korban pornografi online sepanjang 2011-2014

25.000 aktifitas pornografi anak di internet setiap harinya

Sumber : Kempppa & KPPI Produksi 16-10-2017

Indonesia baik.id

IndonesiaBaik.id IndonesiaBaik.id IndonesiaBaikID @IndonesiaBaikid

Fakta

JIKA PELAKUNYA MEMPUNYAI UANG

Ia Akan Pergi ke Lokalisasi

JIKA PELAKUNYA TIDAK MEMPUNYAI UANG

Kasus Pemerkosaan Terjadi di **33** Provinsi

JIKA PELAKUNYA ANAK - ANAK

Mereka Melakukan dengan Teman Sekelasnya

* Buktinya kasus di Palembang 8 anak melakukan aktifitas seksual di bawah tenda najatan pengantin.

JIKA DI SEKOLAH

Sudah di **12** Provinsi Kejahatan Seksual di Sekolah

* Dilakukan oleh guru, ustadz, dan pengurus sekolah terhadap siswa, dan menjadi gaya hidup bagi sesama siswa.

TARGET TERTINGGI adalah perilaku **pedofilia** dan **incest**. Peristiwa incest terjadi di **11** propinsi. Saat ini kejahatan seksual terjadi di **5** kota berbeda dalam **1** hari.

* Dilakukan oleh guru, ustadz, dan pengurus sekolah terhadap siswa, dan menjadi gaya hidup bagi sesama siswa.

Target lainnya adalah perilaku seksual dengan binatang.

Sudah terjadi di Tasik Malaya oleh pemuda 17 tahun, terhadap 300 ekor ayam dan 20 ekor kambing

Jika sudah tidak mampu mengendalikan diri dan tidak menemukan siapa2 untuk melampiaskan nafsunya, maka akan dengan apa saja

www.facebook.com/semal2045 @semal204 @semal2045 www.semal2045.org youtube.com/semal2045

medidu.com

Fakta



PERILAKU SEKSUAL REMAJA SMP DAN SMU

93,7%
PERNAH
CIUMAN
PETTING
ORAL SEKS

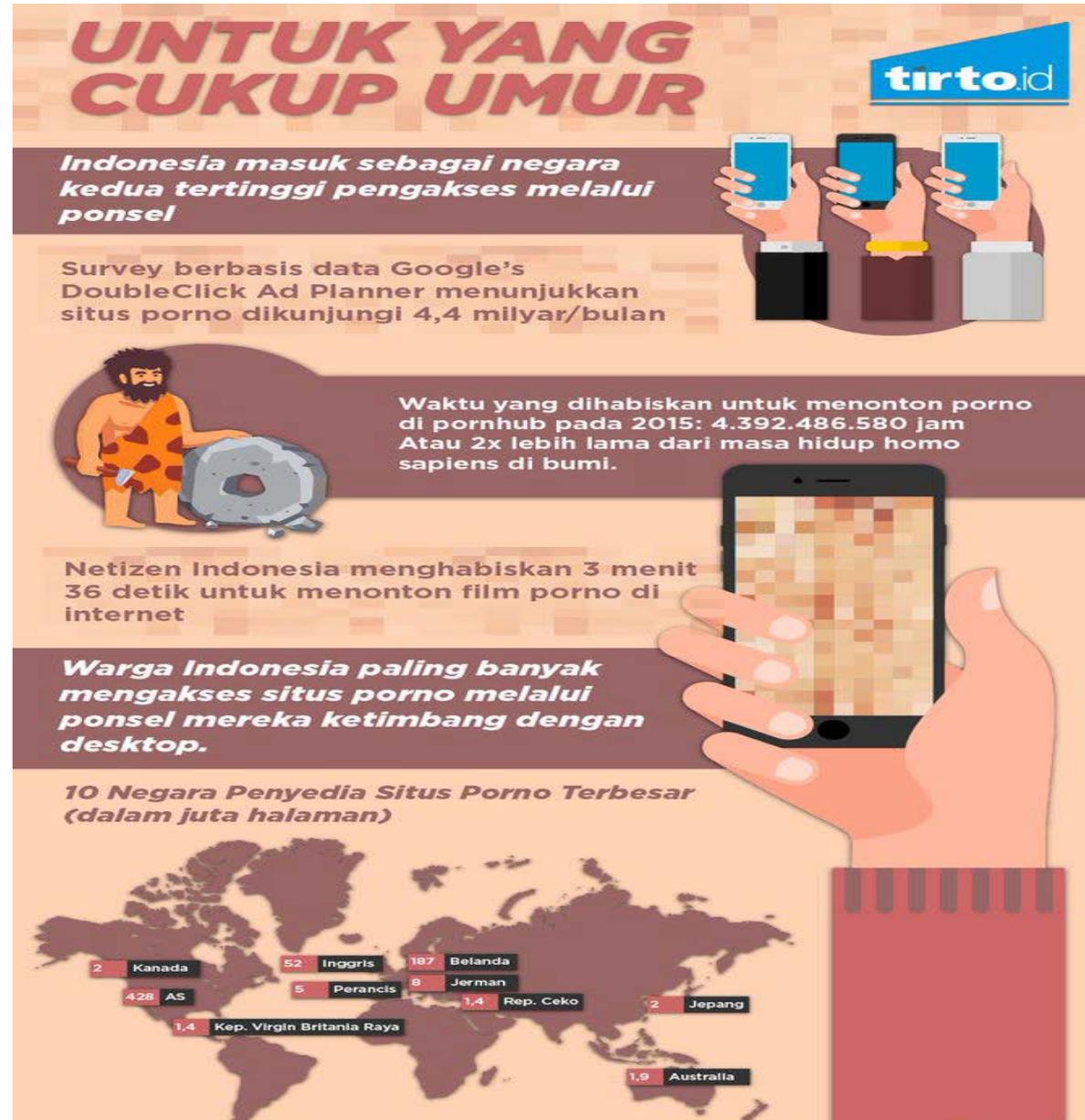
62,7%
REMAJA
SMP
TIDAK
PERAWAN

21,2%
REMAJA
SMU
PERNAH
ABORSI

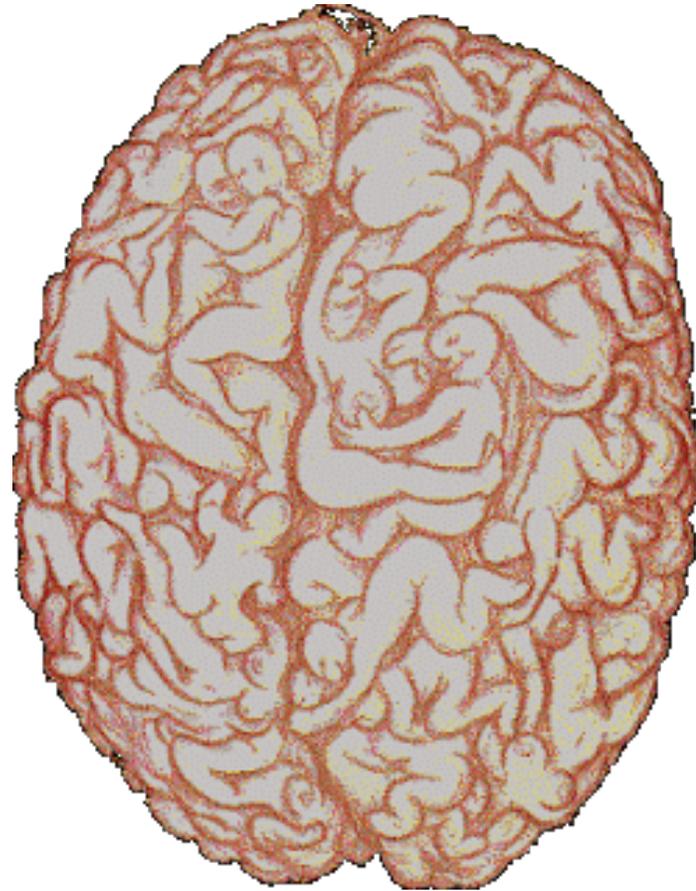
97%
PERNAH
NONTON
FILM
PORNO

Sumber: KomNas Perlindungan Anak

Fakta

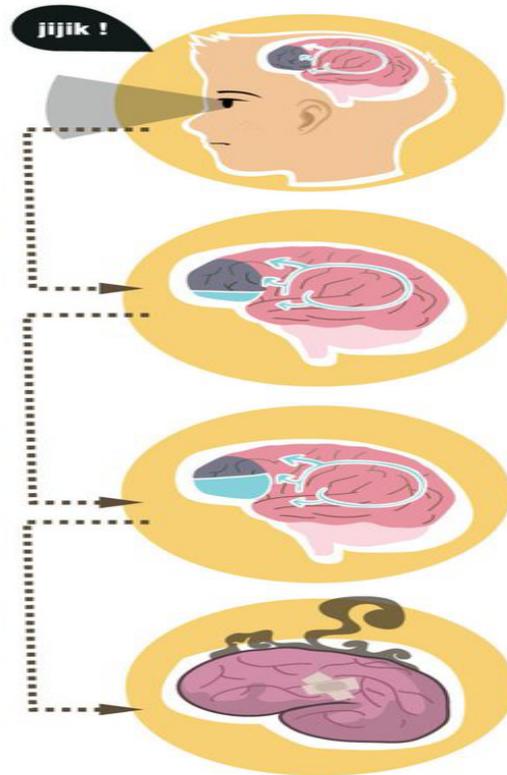


Dampak Pornografi pada Otak



Dampak Pornografi pada Otak

BAGAIMANA KERUSAKAN PFC AKIBAT PORNOGRAFI ?



- ➊ Dari gambar yang sedikit porno terlihat mata
- ➋ Timbul perasaan jijik
- ➌ Sistem limbik aktif dan memproduksi dopamin untuk menenangkan otak. Tapi dopamin juga memberi rasa senang, bahagia, sekaligus ketagihan (pada tahap awal penasaran)
- ➍ Dopamin mengalir ke Prefrontal cortex, shg menjadi tidak aktif karena terendam dopamin berlebihan
- ➎ Ketika ingin mencari kesenangan, akan melihat porno lagi. Namun, butuh tingkat kepornoan yg lebih tinggi untuk memicu dopamin.
- ➏ Butuh jumlah dopamin yang terus meningkat untuk menimbulkan kesenangan dan kepuasan, disamping itu karena terus menerus 'banjir' dopamin, pfc mengkerut dan fungsinya terganggu
- ➐ PFC semakin mengkerut karena sering tidak aktif, sedangkan sistem limbik semakin besar karena sering memproduksi dopamin.

**Pornografi adalah bibit penyakit karena merusak otak
Penyakit itu Narkolema = Narkoba Lewat Mata**



www.facebook.com/semal2045



[@semal2045](https://twitter.com/semal2045)



[@semal2045](https://www.instagram.com/semal2045)



www.semai2045.org



youtube.com/semal2045

Dampak Pornografi Terhadap Perilaku



Dampak Pornografi Terhadap Perilaku

WASPADAI DAMPAK PORNOGRAFI PADA ANAK

Kerusakan Otak
lobus Frontal, gyrus Insula, Nucleus Accumbens Putamen, Cingulated, dan Cerebellum

Penurunan Kinerja
Menjadi sering pelupa, sulit membuat perencanaan dan keputusan, mengendalikan hawa nafsu dan emosi tidak terkontrol, serta hubungan sosial memburuk

Menangkap Pesan Salah
Anak beranggapan kasih sayang antara pasangan diukur dari kepuasan seksualitas

Merendahkan Martabat Wanita
Perkembangan otak yang belum sempurna membuat anak melihat perempuan sebagai obyek seksual semata, sehingga boleh diperlakukan seperti tayangan video porno

Penyimpangan Perilaku
Memiliki kecenderungan penyimpangan perilaku seks saat dewasa seperti kelainan perilaku seksual, pelecehan seksual, dan seks bebas

Terjerat Bisnis Pornografi
Anak saat BLAST: "Boring" (Bosan), "Lonely" (Kesepian), "Angry" (Marah), "Stress" (Tertekan), "Tired" (Lelah) lebih mudah terjerat bisnis pornografi ketika dewasa

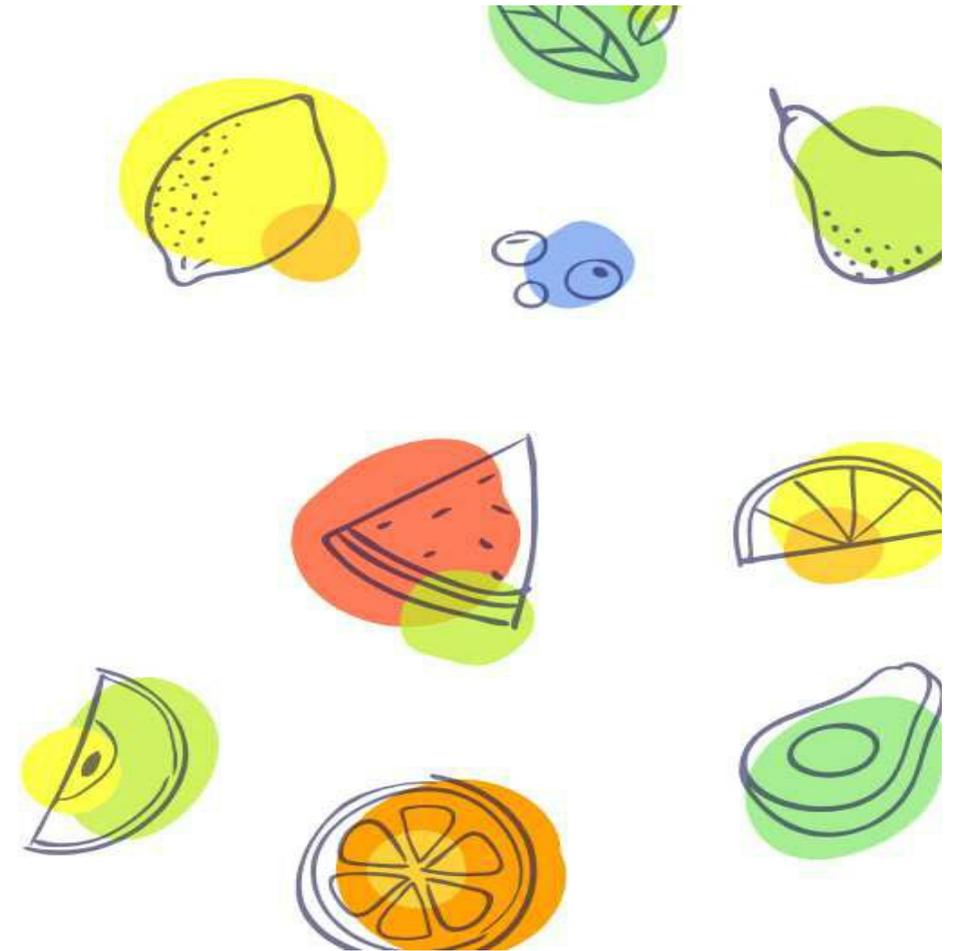
Sumber : Sahabat Keluarga Kemdikbud, DP3AKB Provinsi Jawa Barat
Produksi 20-10-2017

Indonesia baik.id
IndonesiaBaik.id
IndonesiaBaikID
@IndonesiaBaikid

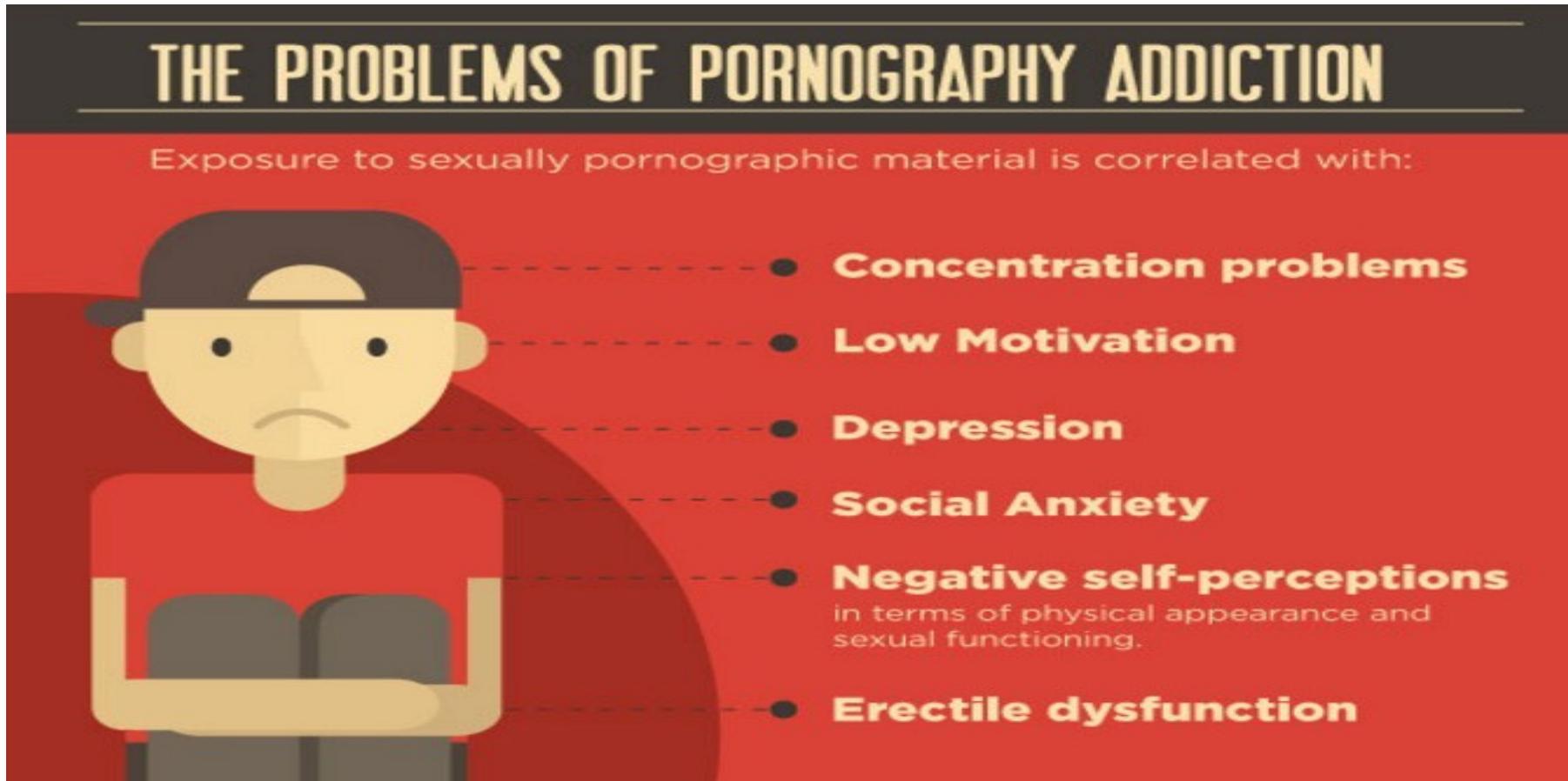
Dampak Pornografi Terhadap Perilaku

Dampak pornografi :

- anak-anak mulai melakukan aktifitas seksual
- sulit konsentrasi
- kecenderungan melakukan pelecehan seksual
- meningkatnya jumlah kehamilan dini
- penyimpangan seksual



Dampak Pornografi Terhadap Perilaku



THE PROBLEMS OF PORNOGRAPHY ADDICTION

Exposure to sexually pornographic material is correlated with:

- **Concentration problems**
- **Low Motivation**
- **Depression**
- **Social Anxiety**
- **Negative self-perceptions**
in terms of physical appearance and sexual functioning.
- **Erectile dysfunction**

The infographic features a stylized illustration of a man with a sad expression, wearing a red shirt and a dark cap. Dashed lines connect the text on the right to the man's head, chest, and hands.

Kasus 1

- Seorang anak laki-laki, usia 11 tahun, dengan orang tua yang sudah berpisah. Anak tersebut ikut ayahnya. Setiap pulang sekolah, ayah belum pulang kerja, sehingga anak tersebut lebih sering bergaul dengan mas, maupun om yang kost di dekat rumahnya. Seringkali anak tersebut diajak oleh mas maupun om yang kost untuk ikut menonton Bilem Ferjuangan (BF) di tempat kost.....





**SAY NO
TO PORNOGRAFI
AND
THINK
POSITIVE**

Kasus 2

- Seorang remaja laki-laki usia 18 tahun, pertama kali berkenalan dengan pornografi lewat internet. Dengan gadget yang dimiliki sangat mudah bagi remaja tersebut untuk mengakses pornografi. Saat memiliki pacar, remaja tersebut “memaksa” pacarnya untuk berhubungan seksual seperti yang sering dilihatnya di internet, hingga pacarnya hamil. Pasangan tersebut datang ke dokter dan minta kehamilannya digugurkan.....

Pelajaran Seks, kapan?



Pelajaran Seks, kapan?



Pelajaran Seks, kapan?



Pencegahan

Serangan Pornografi

Cegah sebelum Terjadi

Luangkan waktu sebanyak-banyaknya dengan anak.

Sering ajak ngobrol dan diskusi bersama. Soal teman, sekolah, maupun permainan.

Awasasi kegiatan anak, namun jangan sampai membuat anak terganggu atau risi.

Beritahu mana perilaku baik dan perilaku buruk.

Tanamikan ajaran agama yang kuat.

Jika Sudah Terjadi

Dekati si kecil, ajak ngobrol dengan santai dan tenang.

Hindari emosi dan kekerasan.

Posisikan bunda sebagai teman si kecil.

Beri cerita-cerita positif yang membangun.

Jelaskan dampak negatif sering melihat pornografi secara santai.



ILLUSTRASI
DARI
JAWA POS

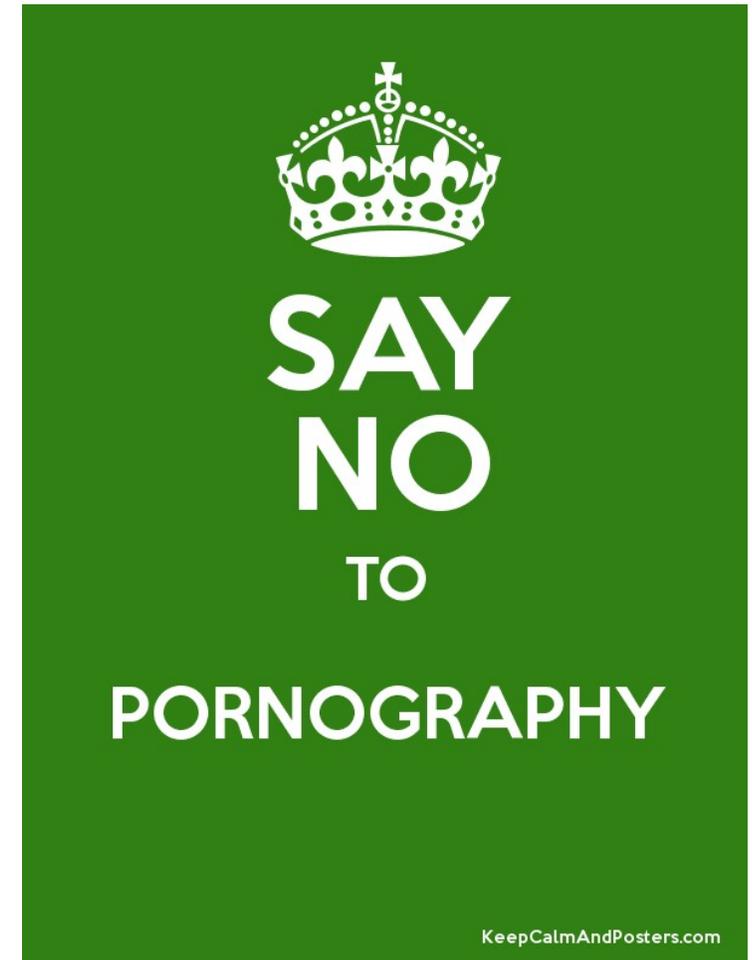


Pencegahan



Referensi

- Indonesiabaik.id
- Jawapos.com
- KeepCalmAndPosters.com
- Komnas Perlindungan Anak Indonesia
- Playboy.com
- Semai2045.org
- Tirto.id
- UU No 44/2008 tentang Pornografi



Terima Kasih