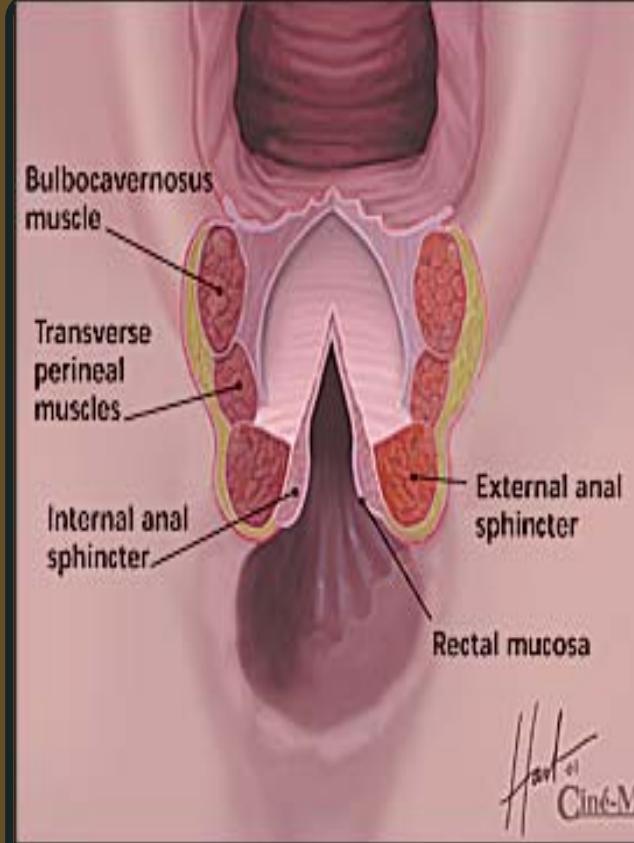
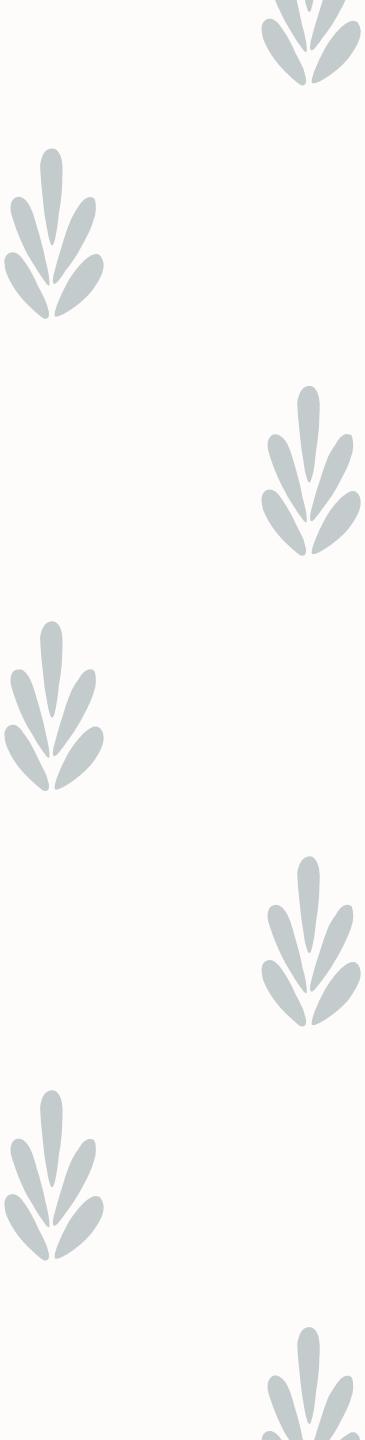


PERAWATAN PASCA PENJAHITAN ROBEKAN PERINEUM



© 2003 BROOKS HART

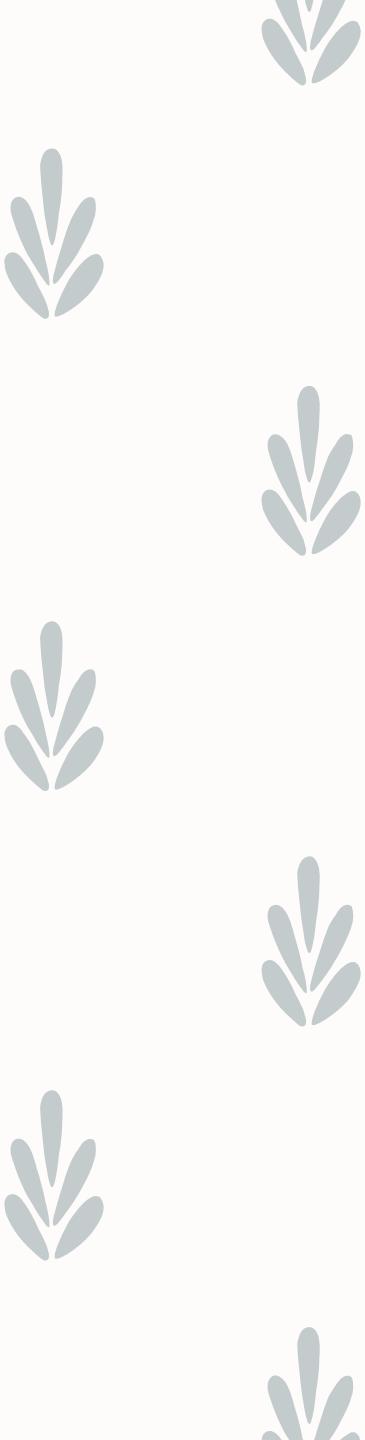
Dr. Sandri Sp. OG
Bagian Obstetri Ginekologi
FK UGM/RSUP Dr Soeradji
Tirtonegoro



General Prinsciple

- **Mengatasi nyeri dan pencegahan infeksi sehingga penyembuhan berjalan dengan sempurna**

- **Perawatan harus bisa dilakukan mandiri oleh pasien di rumah**

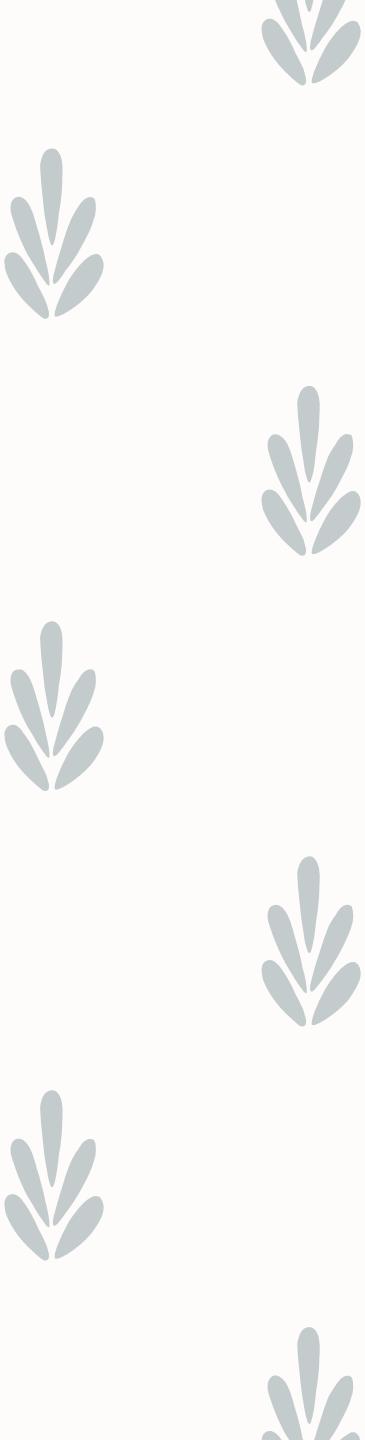


Penyembuhan Luka

- **Fase Substrat
(Inflamasi Atau Eksudatif) 4 Hari**

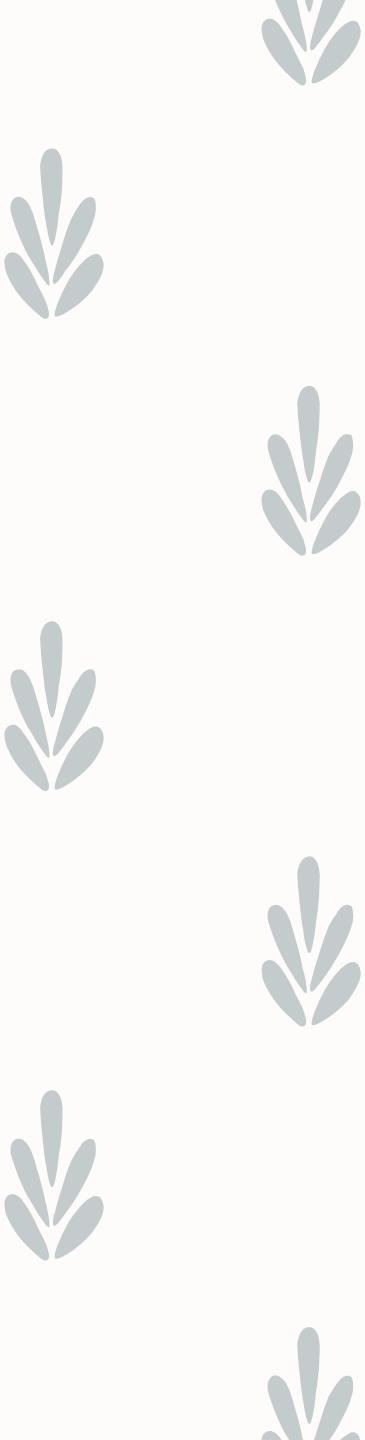
- **Penyembuhan Proliferatif
(Kolagen, Fibroblastik) 42 - 60 Hari**

- **Penyembuhan Remodelling
(Maturasi) > 9 Bulan**



Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka

- Suplai aliran darah
- Infeksi
- Keadaan defisiensi
- Penyakit yang diderita
- Obat-obatan
- Teknik dan benang jahitan



Perawatan Pasca Reparasi Robekan Perineum III-IV

- Antibiotika
 - Analgetika
 - Kateter
 - Diet & pelunak feses
 - Pemulangan pasien
 - Informasi pasien pulang
-

PERAWATAN PASCA REPARASI ROBEKAN PERINEUM III-IV

Antibiotika:

Derajat III →
tergantung indikasi
Derajat IV → harus
diberikan,
intravena + oral

Analgetika:

karena 91%
pasca OASIs masih
nyeri sampai 7hari,
Na diklofenak

Pemasangan kateter:

kateter menetap
24jam, cegah
retensi urin, cek
residu urin

PERAWATAN PASCA REPARASI ROBEKAN PERINEUM III-IV

Diet & pelunak feses:
hindari konstipasi,
diet tinggi serat,
banyak minum,
laktulosa 10-14hari

Pemulangan pasien:
24-48jam pasca defekasi spontan

Informasi pasien pulang:

- *penjelasan kemungkinan inkontinensia ani, disfungsi seksual
- *kontrol pasca reparasi, evaluasi luka perineum (REEDA):
Rednes, Edema, Echymosis, Discharge, Approximation of suture
- *kontrol s/d 6-8minggu → USG
- *latihan otot

Evaluasi Hasil Reparasi

minggu I, II, VI dan 3 bulan

Minggu I & II

→ keluhan terkait jahitan (nyeri, edema, keadaan benang dan jaringan sekitarnya), BAK, BAB

Minggu VI

→ sama dengan minggu I dan II, dispareunia, FSD

Bulan III

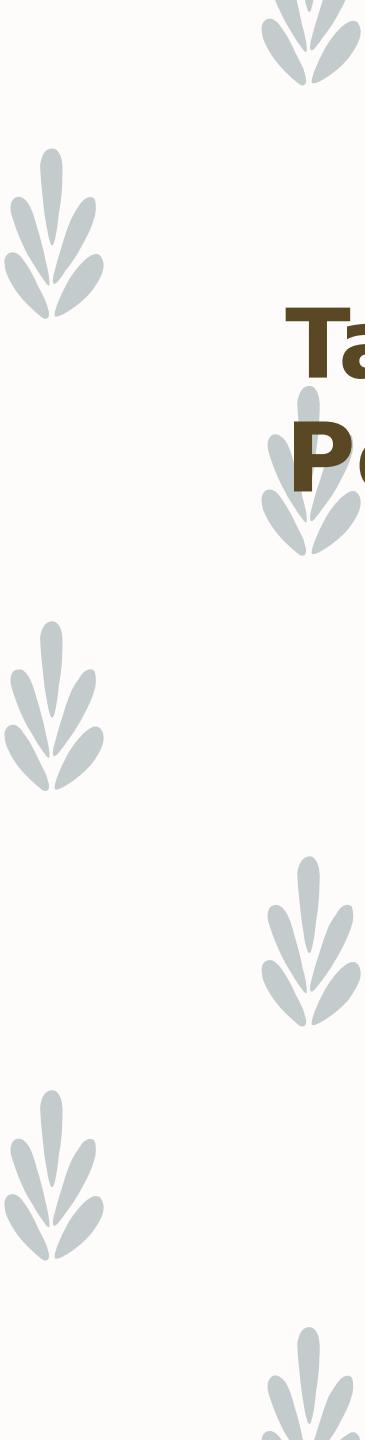
→ gangguan BAK, BAB, dispareunia,

→ Periksa USG, anal manometri, elektromiografi, MRI



Faktor Lain Yang Mempengaruhi Penyembuhan

- kemungkinan infeksi besar
(kontaminasi bakteri dari rektum)
 - kebersihan perineum
 - antibiotika
 - risiko dehisensi meningkat pada hematom,
mekoneum
 - keadaan umum (infeksi, anemia, DM)
 - Bila dehisensi/jahitan tidak jadi/fistula →
reparasi dilakukan minimal 3 bulan kemudian
- 



Tatalaksana Pasca Penjahitan Perineum

- Problem utama pasca penjahitan → NYERI
- Faktor yang berpengaruh pada berkurangnya nyeri, yaitu:
 - *Anestesi lokal semprot, krim atau gel*
 - *Latihan otot dasar panggul pasca persalinan*
- Analgetik :
 - *topikal : semprot, krim, gel*
 - *oral : parasetamol*
 - *rektal : diklofenak*

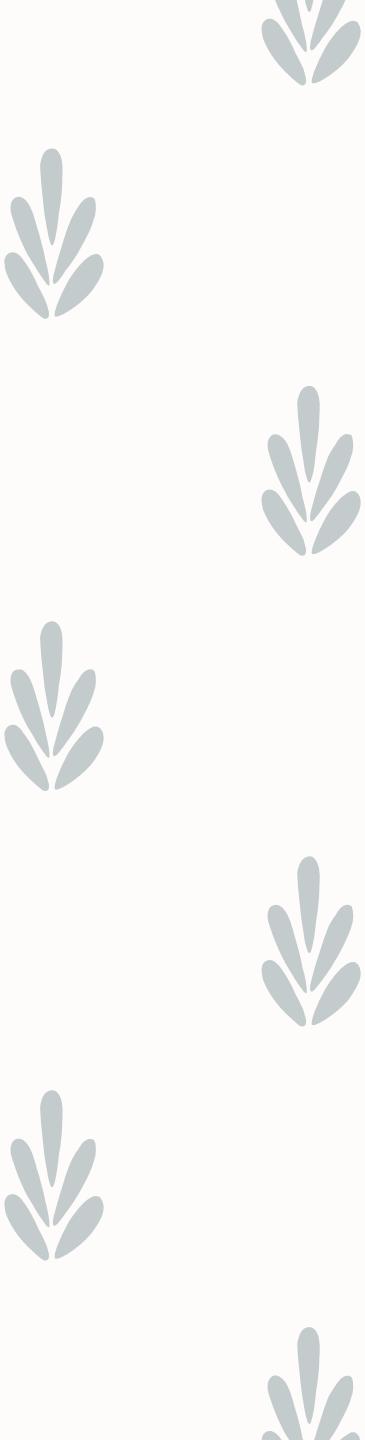
Follow up Tatalaksana Pasca Penjahitan Perineum

- Pasien kontrol 1 atau 2 minggu pasca pesalinan
- Dilakukan penilaian klinik sesuai masa nifas, penilaian luka episiotomi termasuk bagian dalam vagina dengan pemeriksaan digital yang hati-hati



SITZ BATH

- Sitz baths dapat digunakan untuk nyeri pembengkakan perineum.
- Sitz baths klasik : menggunakan air hangat; bbrp peneliti menggunakan es seperti tindakan yg digunakan pada cedera atletik.
- Suhu : 102 - 105 F / 113°F (45°C).
- Menyembuhkan & ↓ insidensi infeksi
- Lama : 20 menit



Perawatan lokal

- Harus dimulai sesegera mungkin setelah lahir
- Luka harus dijaga tetap bersih dan kering, terutama setelah BAK dan BAB
- Sitzh baths dapat dilakukan untuk menjaga agar luka tetap bersih
- Untuk mencegah pembengkakan dapat dilakukan kompres dengan es
- Pemakaian tampon atau douching tidak dianjurkan

ICE PACK



- Suhu dingin mengurangi rasa nyeri dengan
 - Penurunan rangsang pada ujung saraf
 - Penurunan konduksi saraf
 - Vasokonstriksi
 - Mencegah pembentukan hematoma
 - Penurunan rangsang dan spasme otot
 - Ibu dapat memulai sitz bath pada suhu kamar
→ lalu menambahkan es

ICE PACK



- Es juga mengurangi edema, meningkatkan rasa nyaman, dan menyebabkan anestesia sementara
 - Pertahankan selama 20 mnt
 - Lepaskan 10 mnt sblm digunakan lagi
 - digunakan pd 24 jam pertama

ICE PACK



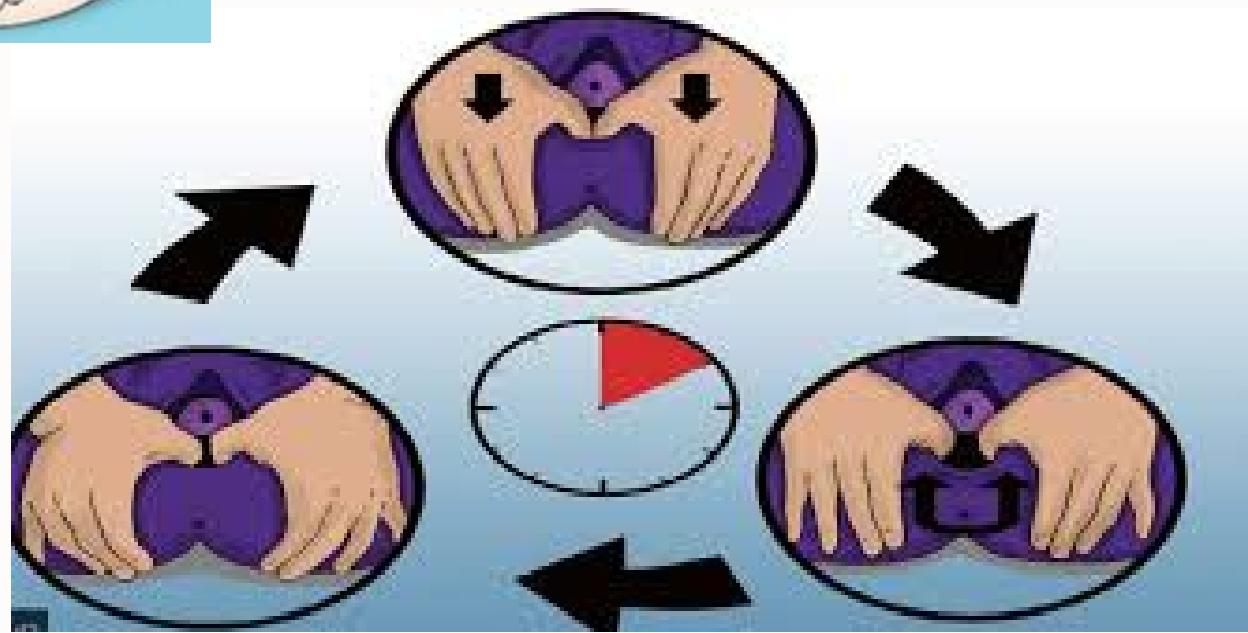
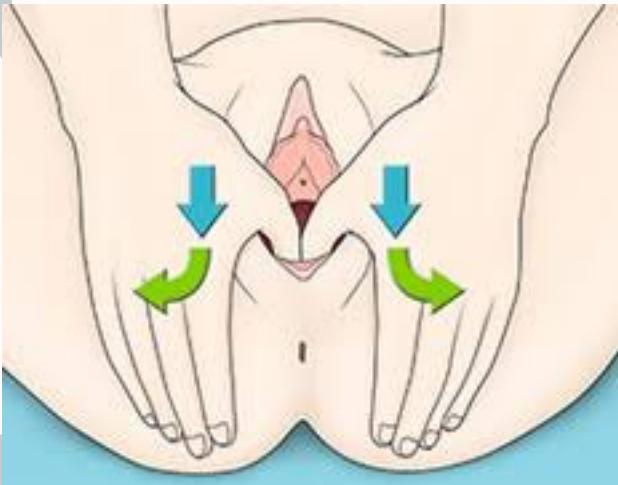
■ Es juga mengurangi edema, meningkatkan rasa nyaman, dan menyebabkan anestesia sementara

- Pertahankan selama 20 mnt
- Lepaskan 10 mnt sblm digunakan lagi
- digunakan pd 24 jam pertama

Perineal Massage

- Sebagian ibu melakukan perineal massage selama kehamilan utk mencegah nyeri setelah melahirkan

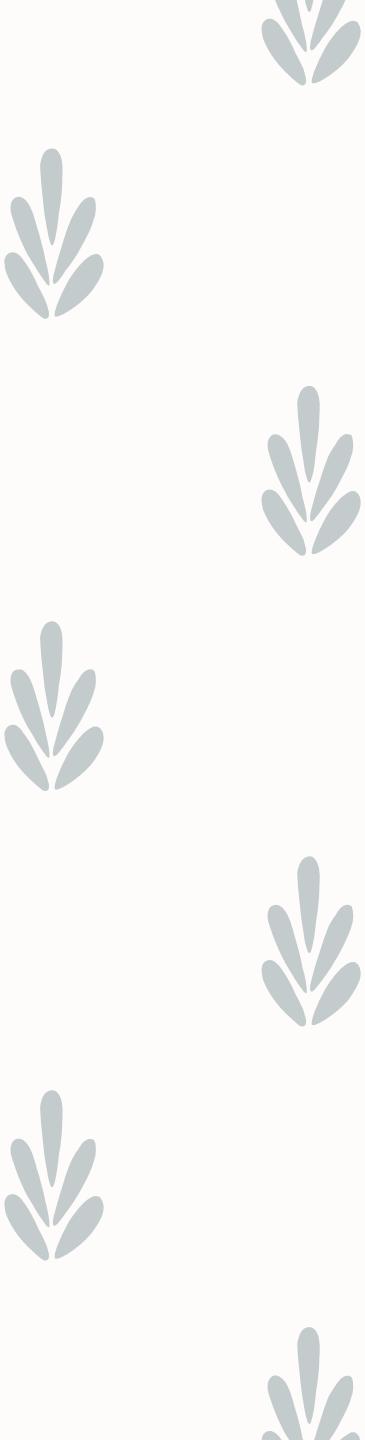
- Belum terbukti mengurangi / mencegah keluhan yang dirasakan setelah melahirkan



Vaginal Douching – To Douche or Not to Douche

➤ Mengapa digunakan?

- Mencuci sisa darah haid
- Setelah hubungan sex utk mencegah kehamilan / PMS (?)
- Mengurangi bau vagina
- Tidak merasa bersih sebelum vaginal douches
- Terapi dokter : infeksi jamur kronis / bakteri (dibawah pengawasan dokter)



Vaginal Douching – To Douche or Not to Douche

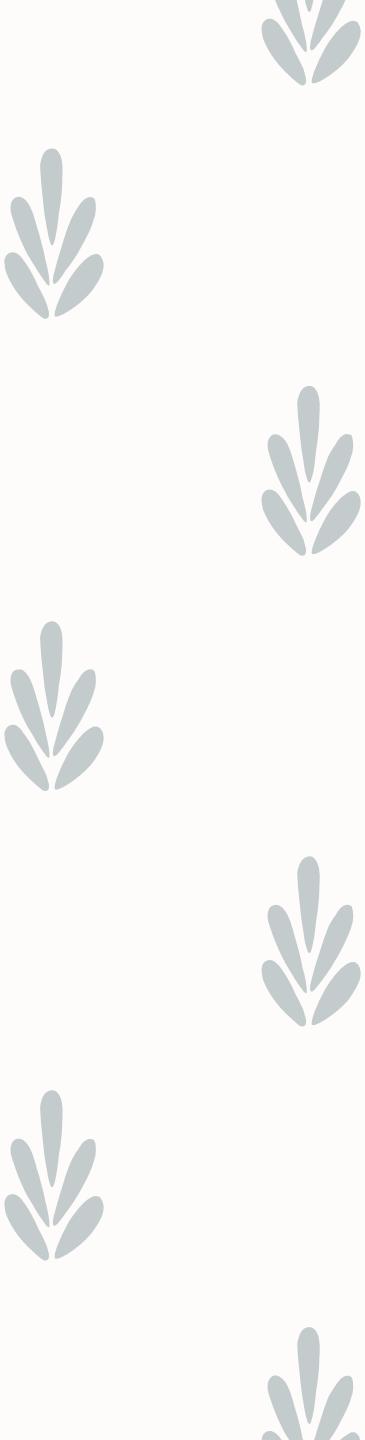
➤ Apakah sehat?

- "tidak." dpt mengurangi kemungkinan hamil : 30% pd bulan tsb (*American Journal of Public Health*)
- Vaginal douching reguler merubah flora normal vagina
- Meningkatkan paparan infeksi ke serviks, uterus, dan tuba fallopian (vaginal iritasi, infeksi ; BV, PMS meningkat)
- Meningkatkan 73% risiko PID
- Tdk direkomendasikan lagi
- paling aman *let the vagina clean itself*

AROMATERAPI DAN PENYEMBUHAN EPISIOTOMI

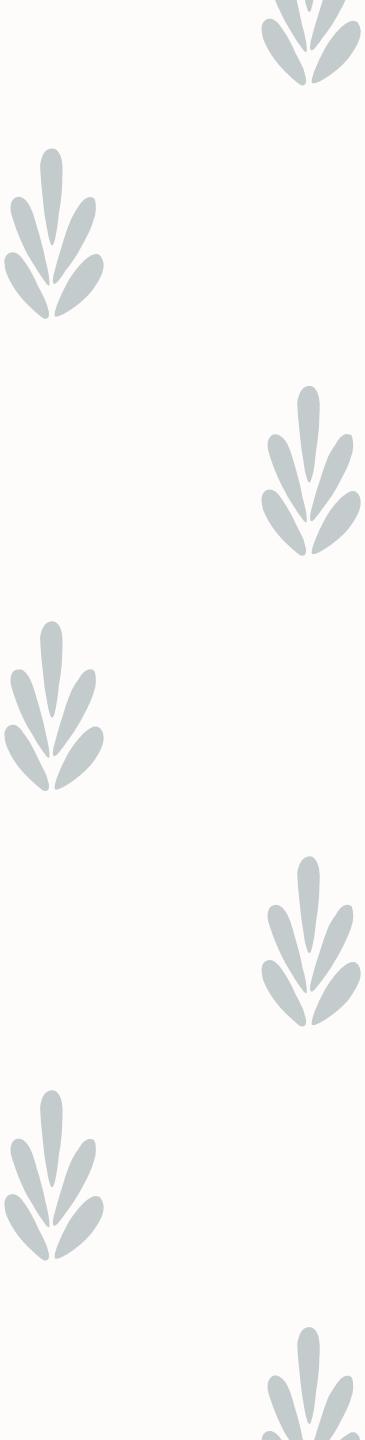
- Digunakan saat sitz bath / sabun menggunakan Lavender, Myrrh, Neroli, Rose, Grapefruit, Mandarin, Orange, and Roman Chamomile.
- Hasil :
Skala REEDA turun bermakna pada kelompok kasus hari ke 5 dan 7 ($P=.009$, $P=.003$). Temuan bakteri lebih sedikit (5-10 bakteri/lapang pandang) pd apus luka episiotomi. Jenis bakteri terbanyak E coli dan Enterococcus faecalis.
- Kesimpulan :
aromaterapi postpartum utk perawatan perineum efektif dalam menyembuhkan luka perineum.

Hur and Han. Taehan Kanho Hakhoe Chi. Postpartum aromatherapy for perineal care could be effective in healing the perineum...™ 2004 Feb;34(1):53-62. PubMed Abstract



LAMPU HANGAT PERINEAL

- Tempatkan 20 inci dari perineum
 - Selama 20 mnt
 - memberikan rasa nyaman
 - mempercepat pengeringan luka
 - mempercepat penyembuhan
- 



AKTIFITAS SEKSUAL?

(penetrasи)

- Episiotomy / luka (+) : 4-6 mg pasca salin.
Pd robekan derajat III-IV → tunggu hingga luka diperiksa.
- Saat pertama kali berhubungan dapat terasa nyeri dan kaku. Coba mandi air hangat dan lakukan foreplay lebih lama. Mungkin lebih disukai posisi perempuan diatas atau miring.

- Coba utk santai sedapat mungkin saat aktifitas seksual, atau gunakan lubrikan, karena menyusui dapat menurunkan estrogen sehingga vagina akan kering.
- Jk tetap terasa sakit atau tidak nyaman, tunggu beberapa saat lagi atau gunakan cara lain dalam berhubungan. Jk nyeri tidak hilang dalam waktu lama setelah melahirkan → periksakan diri.
- Penyebab → dpat multifaktor → FSD diagnosis dan terapi perlu kombinasi pendekatan terapi psikis, fisik, obat, dan biofeedback.

SUPLEMEN

■ ZINC

- Meningkatkan pembelahan sel epidermal
- Merangsang perbaikan endotel vaskuler
- Menurunkan rate infeksi luka

■ VITAMIN A & C

- Merangsang epitelisasi
- Membantu sintesis kolagen

■ VITAMIN B6

- Jk kekurangan menyebabkan neuropati perifer
- Membantu produksi sel darah merah

■ Tujuan perbaikan integritas kulit:

- Mencegah dermatitis perineum
- Mempertahankan barier epidermal yg sehat
- Menjaga kulit dari mikroorganisma yg tdk menguntungkan
- Mencegah luka karena tekanan atau sebab lain

PEMERIKSAAN FISIK PASCA SALIN

B – breast

U - uterus

B - bowels

B - bladder

L - lochia

E - episiotomy



MENGAPA LUKA EPISIOTOMI/PERINEUM HARUS DIPERIKSA ?



Insidensi :

- Luka episiotomi terbuka \pm 0,1-2,1%
- Infeksi & luka terbuka \pm 3%
- Infeksi < 1%



Ramin SM. Episiotomy and early repair of dehiscence. Clin Obstet Gynecol 1994;37:816.

PEMERIKSAAN PERINEUM

- **REEDA** (redness, edema, ecchymosis, discharge, approximation of edges of episiotomy) → bantu pemeriksaan.
- Episiotomi (-), perineum harus tetap diperiksa.
- Rasa tidak nyaman di perineum → pikirkan gejala infeksi atau hematoma. Hemorrhoids ?

▪ Prosedur pemeriksaan perineum yg dapat dilakukan:

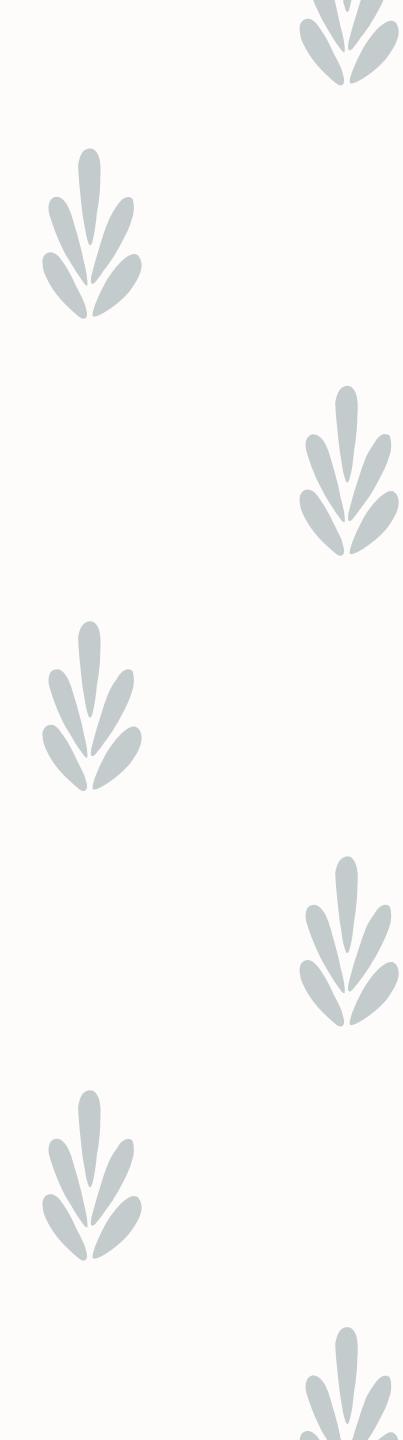
- Posisi Sim's (miring kiri dg lutut & paha kearah dada).
- Gunakan sarung tangan utk proteksi.
- Pencahayaan yg baik
- Pantat diangkat dg hati-hati



TINDAK LANJUT :

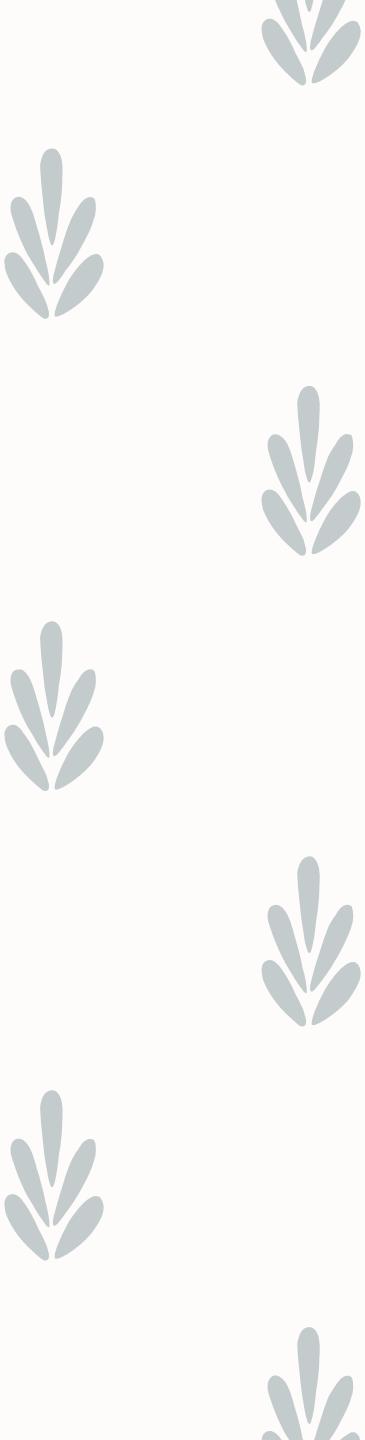
➤ *Pasca reparasi perineum berat :*

- Evaluasi di RS 6-8 minggu pasca persalinan
- Pemeriksaan genitalia untuk:
 - *Melihat jaringan parut*
 - *Rasa tidak nyaman*
- Pemeriksaan manometer anal dan endosonografi



MANIFESTASI INFEKSI LUKA

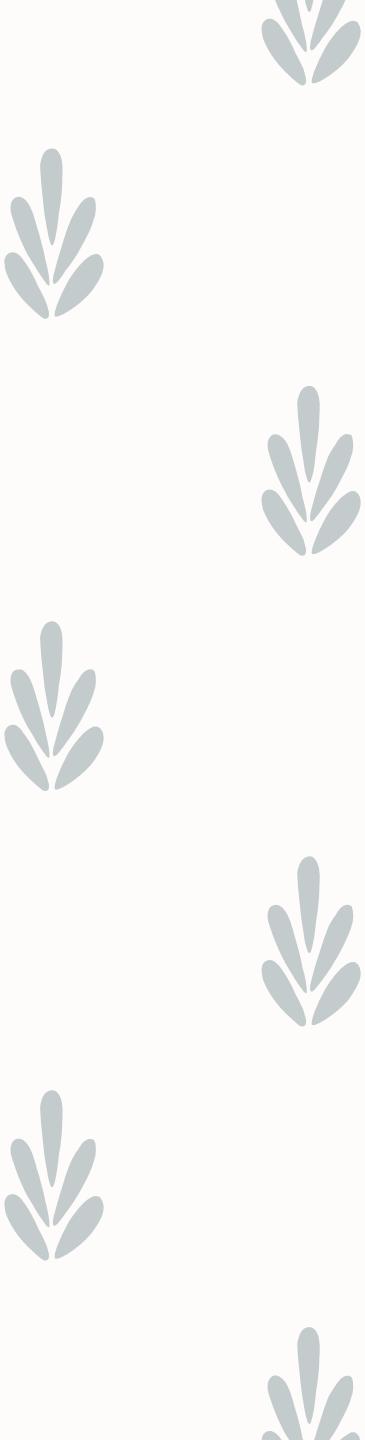
- ↑ Suhu
- Edema
- Erythema
- Panas
- Luka Terbuka
- Nyeri
- Lochia Berbau,
Perubahan Warna



PERAWATAN PERINEUM

- Perawatan perineum meningkatkan rasa nyaman ibu dan mencegah infeksi
- *Cuci tangan ibu sebelum & setelah BAK/BAB.*
- *Gunakan larutan antiseptik dg air hangat utk membersihkan perineum setelah buang air.*
- *Alirkan air dr depan ke belakang dan keringkan perineum dg handuk bersih.*
- *Ganti pembalut setiap setelah buang air dan gunakan milik sendiri utk mencegah kontaminasi silang.*
- *Pakaian dalam diganti setiap hari atau jika basah.*

-
- Bantu ibu berbaring miring atau menggunakan bantal saat duduk.
 - Bantu latihan daerah vagina (Kegel exercises), yg dpt mendukung daerah perineum dan memperkuat tonus otot dasar panggul yg terluka.
 - Evaluasi efektivitas analgesia tiap 15' hingga nyeri berkurang/hilang, jk dlm 30' tdk hilang : nonpharmacologic (pengalihan perhatian, panas, dan shower dingin / hangat).
 - Nyeri dan pembengkakan periurethral menyebabkan ibu tdk BAK shg perlu kateterisasi.
 - Jk ibu mengeluh nyeri perineal hebat langkah penting pertama adl → periksa ulang daerah perineum.



KESIMPULAN

- Perawatan pasca penjahitan robekan perineum berperan penting pada keseluruhan penyembuhan luka perineum
- Perawatan yang baik/benar mengurangi morbiditas pasca penjahitan robekan perineum

شکراً جزیلاً

ngiyabonga 謝謝

teşekkür ederim

dank je

gracias

thank you

merci

danke

Баярлалаа

спасибо

enkosi

bedankt

dziekuje

obrigado

paxmat

faafetai lava

kiitos dankie

bayarlalaat gracie

sobodi dekuji

marsi

hyala

mauruuu

koszoniam

chnorakaloutioun

gracias aya

gracies

sugolun

najis tuke

kam sah hamnida

terima kasih

감사합니다

xiekie

ευχαριστώ

diolch

rahmet

tanemirt grazie

arigatō

dakujem

merce

shukriya

dhanyavadagalu

merse

merci

spas

mersi

vinaka

blagodaram

kia ora barka

welalin tack

dank je

misaotra

matondo

paldies grazzi

matao

tapadhi leat

хвала

asante manana

obrigado

tenki

mumun

chokkano murakoze