
Copper-Bearing Intrauterine Devices (IUDs)

Karakteristik IUD



Copper T 380A

dr. M. Nurhadi Rahman, SpOG

Copper IUDs:

Tujuan

Peserta akan:

- dielaskan karakteristik IUD tembaga dengan cara yang dapat dimengerti
- ditunjukkan bagaimana skrining pasien agar dapat menggunakan IUD
- dijelaskan kapan memulai penggunaan IUD
- dijelaskan prosedur pemasangan, tindak lanjut, dan follow up
- Jelaskan bagaimana mengelola efek samping
- Mengatasi masalah umum, kesalahpahaman, dan mitos
- Identifikasi pasien yang membutuhkan rujukan terkait komplikasi IUD.
- Ditunjukkan bagaimana cara memasukkan dan menghapus IUD pada model anatomis.



IUDs: Poin Kunci untuk Penyedia dan Pasien

Perangkat plastik kecil disisipkan melalui vagina dan leher rahim ke dalam rahim.

- Bekerja terutama dengan menghentikan sperma dan telur dari pertemuan.
- Tidak memerlukan tindakan tertentu dari pengguna.
- Membutuhkan tenaga pemasang yang terlatih secara klinis untuk memasukkan dan melepas dengan benar.
- Kebanyakan wanita dapat menggunakan IUD, termasuk wanita yang belum pernah hamil.

Sangat efektif

- Sangat efektif, dengan sedikit yang perlu diingat.
- Seorang wanita bisa segera hamil saat IUD dikeluarkan.

Jangka panjang

- Lama - hingga 12 tahun - tergantung jenis perangkat.
- Bisa dilepas kapanpun.
- Untuk wanita yang lebih tua: harus dikeluarkan 1 tahun setelah menstruasi terakhir (menopause).



IUD: Poin Kunci untuk Penyedia dan pasien

Sangat aman

IUD dengan tembaga bertindak secara lokal pada saluran reproduksi dan tidak memiliki efek sistemik.

UD tembaga dapat digunakan dengan aman oleh ibu menyusui dan oleh wanita yang tidak dapat menggunakan kontrasepsi hormonal.

IUD tidak:

Meninggalkan rahim dan berpindah ke bagian tubuh lain.

Dapat jерgerak saat bersenggama, meski terkadang pria itu merasakan adanya benang.

Karat di dalam tubuh, bahkan setelah bertahun-tahun.

Efek samping

- Efek samping biasanya membaik setelah 3 bulan pertama.
- Efek sampingnya meliputi peningkatan perdarahan menstruasi atau kram.

Tidak ada proteksi dari IMS, HIV/AIDS

- Untuk itu dapat menggunakan kondom

IUD Berbahan Tembaga

- IUD berbahan tembaga memiliki bingkai plastik kecil dengan lengan tembaga atau kawat disekitarnya
- TCu-380A, "Tembaga T" paling banyak digunakan
- Multiload 375 adalah jenis IUD tembaga lainnya



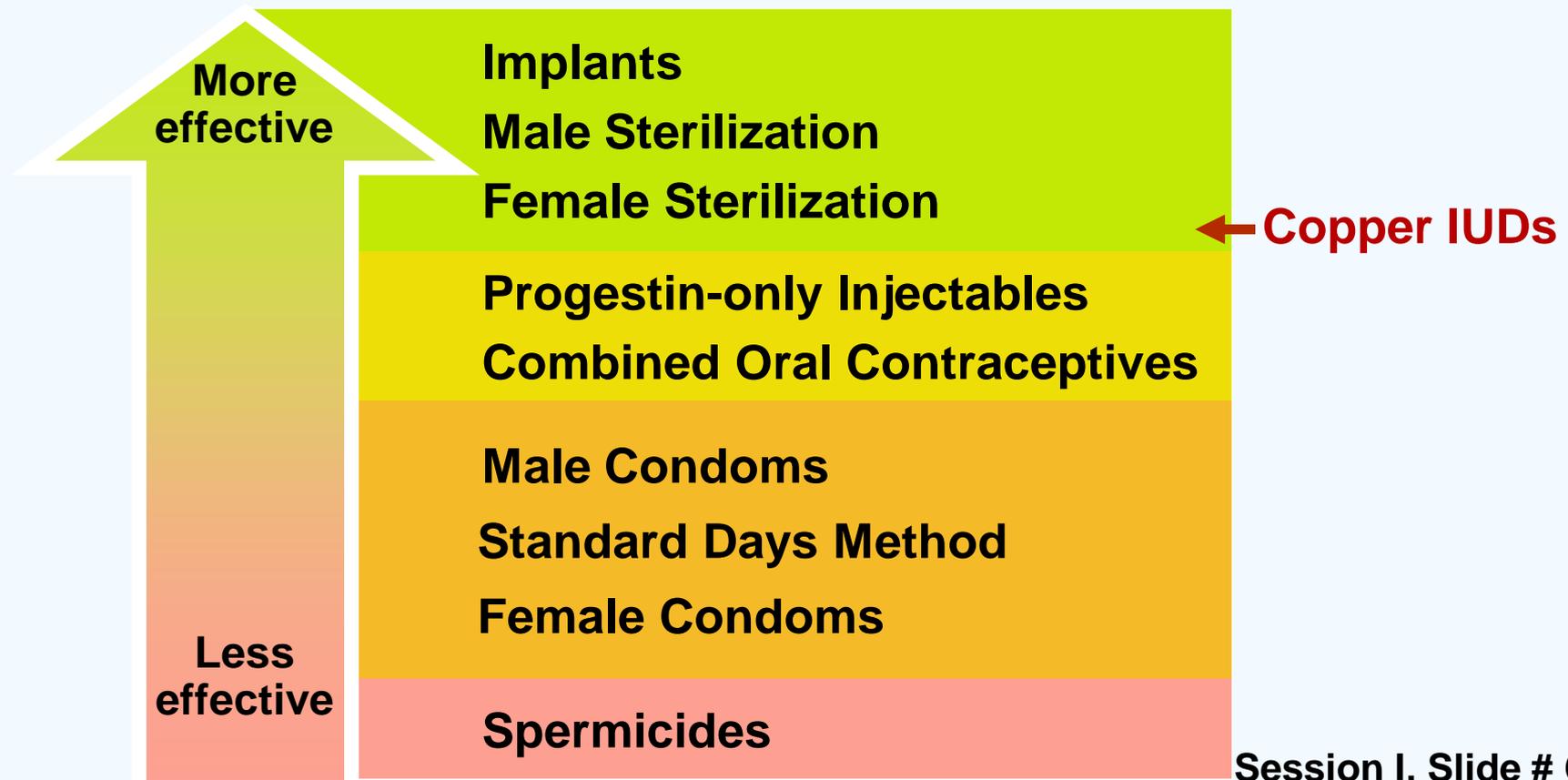
Copper T-380A



Multiload 375

Effectiveness of IUDs

Dalam urutan efektivitas ini, di mana IUD?



Efektivitas

Metode	# kehamilan tidak diinginkan per 1000 wanita di tahun pertama penggunaan
No method	850
Withdrawal	220
Female condom	210
Male condom	180
Pill	90
Injectable	60
IUD (CU-T 380A / LNG-IUS)	8 / 2
Female sterilization	5
Vasectomy	1.5
Implant	0.5

Source: Trussell J., *Contraceptive Failure in the United States*, Contraception 83 (2011) 397- 404, Elsevier Inc.

IUD: Mekanisme aksi

Mencegah fertiliasi dengan:

Mengurangi viabilitas
sperma

Mengganggu pergerakan
sperma

Karakteristik

- Aman dan sangat efektif
- Tidak memerlukan tindakan pengguna
- Long-acting (sampai 12 tahun)
- Fertilitas cepat kembali
- Tidak ada efek sistemik
- Penyedia terlatih untuk memasukkan dan melepas
- Membutuhkan pemeriksaan pelvis
- Nyeri atau ketidaknyamanan yang mungkin terjadi saat insersi
- Memiliki potensi efek samping
- Komplikasi jarang terjadi, tapi mungkin
- Tidak melindungi terhadap IMS / HIV

Source: CCP and WHO, 2011.

Efek terhadap kesehatan

IUD diketahui:

Mencegah resiko kehamilan

Mengurangi risiko kehamilan ektopik

Tingkat pengguna IUD adalah 12 dalam 10.000 (2 dari 10.000 untuk Tembaga T380A)

Tingkat pada wanita yang tidak menggunakan kontrasepsi adalah 65 di 10.000

Membantu melindungi dari kanker endometrium

Efek samping

Jika seorang wanita memilih metode ini, dia mungkin memiliki beberapa efek samping. Mereka biasanya bukan tanda-tanda penyakit yang jelas

Setelah pemasangan

Kram perut
beberapa hari



Bintik
perdarahan
dalam beberapa
minggu



Efek samping yang umum

Menstruasi lama



Perdarahan antara
menstruasi

Kram dan nyeri



*Dapat berkurang dalam beberapa
bulan*

Konseling efek samping

- Sebelum pemasangan, jelaskan efek samping yang umum:
 - Perdarahan menstruasi yang lebih berat dan / atau berkepanjangan
 - Kram saat menstruasi
 - Bercak di antara periode menstruasi
- Jelaskan efek sampingnya:
 - Bukan tanda-tanda penyakit
 - Biasanya berkurang dalam 3-6 bulan pertama
 - Jika pasien tidak dapat mentoleransi efek samping, perawatan atau penghentian mungkin diperlukan