

PRINSIP DAN TEKNIK KONSELING

Workshop “Meet the Expert” di RSUP DR. Sardjito, 4 Juli 2015

PRINSIP PENDAMPINGAN

- Non judgmental/ no blaming
- Self determination
- Membangun hubungan egaliter
- Intervensi krisis
- Memberdayakan
- Membantu menemukan insight
- Memberikan pertimbangan-pertimbangan
- Menjaga kerahasiaan

Karakteristik Konseling

- Bersifat dua arah
- Memiliki konteks mencari solusi
- Terarah dan terkendali
- Bersifat terbatas dan ada kontraknya

Teknik Konseling

1. Empati
2. Acceptance
3. Memahami kekhasan setiap individu
4. Kontrak
5. Refleksi dan klarifikasi